附件1： 第十二届大学生职业生涯规划设计书基本内容要求

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 | 规划步骤 | 具体描述 |
| 职业生涯规划设计书内容 | 自我认知 | 1．自我分析清晰、全面、深入、客观，能清楚的认识到自己的优势和劣势。  2．将人才测评量化分析与自我深入分析结合，客观地评价自我，职业兴趣、职业能力、行为风格、职业价值观分析全面、到位。  3．从个人兴趣爱好、成长经历社会实践中分析自我。  4．自我评估理论、模型应用正确、合理。 |
| 职业认知 | 1．分析就业环境，了解社会的整体就业趋势，并了解大学生就业状况。  2．对目标行业发展前景及现状了解清晰，并且了解行业中的就业需求。  3．对行业内标杆组织的人力资源管理战略、企业文化进行分析，做到“人企匹配” 。  4．对目标职位的工作职责、任职者所需技能等进行分析，做到“人岗匹配” 。  5．通过对外部环境的分析，能清楚认识到自己面临的机会、挑战以及对职业发展产生的影响。  6．环境评估理论、模型的应用。 |
| 职业决策 | 1.制订职业决策需要结合自己的性格、特长和兴趣。  2.要考虑到实际情况，并具有可执行性。  3.职业决策必须有可持续发展性。职业决策不能够制订一个阶段性的目标，应该是是一连串的、可以贯穿自己整个职业发展生涯的远景展望。 |
| 计划与路径 | 1．行动计划（短期、中期、长期）清晰、可操作性强。  2．行动计划对保持个人优势，要避免个人不足，全面提升个人竞争力，有针对性、可操作性。  3．近期计划详尽、中期计划清晰并具有灵活性、长期计划具有方向性。  4．职业目标确定和发展路径设计要符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、特质、价值观），要符合实际、可执行、可实现。  5．职业发展路径符合逻辑和现实、对实现目标而言具有可操作性和竞争力。  6．要用长远的眼光设定职业目标，并将总目标划分成几个阶段性目标来实现。 |
| 评估与调整 | 1．对行动计划和职业目标设定评估方案，如要达到什么标准，评估的要素是什么。  2．对职业路径进行可行的、与时俱进地灵活调整，备选方案也要充分根据个人与环境的评估进行分析确定，备选路径设计与主路径要有相关联系性。 |
| 职业道德 | 1.职业道德主要应包括以下几方面的内容:忠于职守，乐于奉献;实事求是，不弄虚作假;依法行事，严守秘密;公正透明，服务社会。 |

附件2：第十二届大学生职业生涯规划大赛评分标准

****表1：****第十二届大学生职业生涯规划大赛复赛评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ****评分项目**** | ****评分标准**** | ****分值**** | ****选手得分情况**** |
| ****完整性（20分）**** | **1、有自我和职业分析，有职业决策。** | **10** |  |
| **2、有短期、中期、长期计划，有具体实施方案；有目标及策略校正调整方案和职业道德阐述。** | **10** |  |
| ****科学性（20分）**** | **1、能对自身及外部环境进行全面、科学、客观的分析** | **10** |  |
| **2、能结合自我分析及外部环境设立合理的职业目标** | **10** |  |
| ****操作性（15分）**** | **1、能根据职业目标指定合理的短、中、长期计划。** | **10** |  |
| **2、具体实施方案切实可行，具有说服力。** | **5** |  |
| ****创新性（5分）**** | **1、视角新颖，见解独特，具有创造性** | **5** |  |
| ****逻辑性（5分）**** | **1、条理清楚，组织合理，把握核心与关键** | **5** |  |
| ****美观性（5分）**** | **1、格式清晰，版面美观，形式新颖** | **5** |  |
| ****合计**** |  | **70** |  |

****表2：第十二届大学生职业生涯规划大赛复赛选手提问答题评分标准****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ****评分项目**** | ****评分标准**** | ****分值**** | ****选手得分**** |
| ****仪表风范**** | **1、服装整洁，仪表端庄，表情动作，丰富得当。** | **10** |  |
| ****语言表达**** | **1、口齿清晰，语言流畅；语气语调，节奏恰当。** | **10** |  |
| ****演讲内容**** | **1、紧扣主题，结构完整；内容充实，语言优美。** | **10** |  |
| ****合计**** |  | **30** |  |

****表3：第十二届大学生职业生涯规划大赛决赛现场展示评分表****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ****评分项目**** | ****评分标准**** | ****分值**** | ****选手得分情况**** |
| ****规划书**** | **制作美观，版面干净，打印清晰，审阅舒适。** | **20** |  |
| ****PPT制作**** | **PPT制作美观，条理清晰。** | **10** |  |
| ****表达的完整性**** | **能够准确表达作品内容，准确把握职业规划设计的核心和关键。** | **10** |  |
| ****自我表达力**** | **选手必须脱稿陈述，普通话要标准清晰，语言流畅，语速适中，表达简洁。** | **10** |  |
| ****表达生动性**** | **表现力强，有感染力，控场灵活有效，能够调动观众气氛，现场互动效果优良。** | **10** |  |
| ****仪态**** | **着装得体，仪态端庄、大方、美观。** | **10** |  |
| ****合计**** |  | **70** |  |

****表4：第十二届大学生职业生涯规划大赛决赛现场答辩评分表****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ****评分项目**** | ****评分标准**** | ****分值**** | 选手得分 |
| ****准确性**** | 准确回答专家所提出的问题，内容完整。 | **10** |  |
| ****条理性**** | 逻辑清晰，语言组织能力强。 | **10** |  |
| ****把控性**** | 思路敏捷，现场把控能力强。 | **10** |  |
| ****合计**** |  | **30** |  |